



De Bliksemvraagbaak: Buiten tijdens onweer

Hoe men zich tegen de, vaak ernstige gevolgen van blikseminslag kan beschermen, zou eigenlijk algemeen bekend moeten zijn.

De praktijk leert echter, dat bepaalde regels niet goed in acht worden genomen. Hierdoor zijn, meestal uit onwetendheid, steeds opnieuw slachtoffers te betreuren. Daarom een aantal spelregels op een rijtje.

Wanneer actie?

Met de 'Tien seconden regel' kunt u inschatten wanneer u het gevaar loopt, te worden getroffen door de bliksem. Onweer op afstand begint namelijk met gerommel. Hét moment om preventieve maatregelen te treffen. Ziet u ook bliksemflitsen dan komt het onweer uw kant op. Tel in dat geval het aantal seconden vanaf het moment dat u de lichtflits waarneemt tot het moment waarop het geluid van de donder u bereikt. Is dat binnen tien seconden dan is de afstand tussen u en de onweersbui circa drie kilometer. Het onweer is nabij.

U dient meteen maatregelen voor uw persoonlijke bescherming te nemen. Hoe snel het onweer u bereikt is afhankelijk van o.a. windrichting en kracht. Is de tijdsspanne tussen flits en donder korter dan drie seconden dan zit u midden in de onweersbui.

Wat is een veilig onderkomen?

Is er sprake van zo'n nabije onweersbui, zoek dan zo snel mogelijk beschutting, bij voorkeur in een gebouw dat van bliksembeveiliging is voorzien. Is zo'n plek niet voorhanden schuil dan in auto, caravan, camper, bus, tram of trein wanneer die tenminste een, overwegend van metaal gemaakte, carrosserie heeft.

Zo'n schuilplaats biedt een hoge mate van bescherming tegen de bliksem, zolang men tenminste ramen, deuren, schuifdaken, dakluiken en dergelijke gesloten houdt. Ook schuilen onder grote bruggen en viaducten is redelijk veilig, mits u uit de buurt blijft van ondersteuning en fundamenten.

Is er geen veilig onderkomen voorhanden ga dan als volgt te werk:

1. Blijf niet bij elkaar. Hurk verspreid neer.
2. Vermijd hoge punten in de omgeving.
3. Maak u zo klein mogelijk door te hurken. Sla uw armen om uw knieën. Kies een stevige hurkzit. Zet uw voeten zo dicht mogelijk naast elkaar. Het hoofd omlaag. Alleen uw voeten hebben nu verbinding met de bodem. Vermijd verder contact zoveel mogelijk.

Wat te doen bij afwezigheid schuilplek?

Het opvolgen van deze drie instructies geeft ook houvast wanneer u buiten bent, bijvoorbeeld in het open veld. Blijft u rechtop staan dan is uw lichaam het hoogste punt in de omgeving. Dat vergroot de kans dat de bliksem u treft. Dus verspreiden, hoge punten als heuvels en duintoppen vermijden en de hurkzit kiezen!

Paraplú's, bomen, hoge punten kortom, moet u mijden. Zoek er daarom nóóit beschutting onder. Bedenk dat een nat pak beter is dan lichamelijk letsel als gevolg van inslag in boom of paraplu. Bevindt u zich in een bos, op het moment dat het onweer losbreekt, blijf daar dan. Vermijd de rand van het bos. Blijf in het open veld, uit de buurt van bomenrijen. Bent u onderweg op paard, fiets of motor, stap dan altijd af.

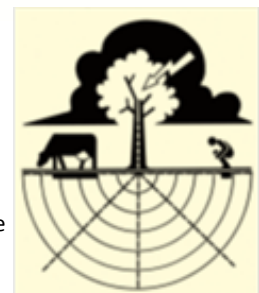
Kies voor de hurkzit. Ruiters doen er goed aan zoveel mogelijk afstand van hun paard te houden. Blijf ook uit de buurt, circa drie meter, van (metalen) hekken, lichtmasten, graafmachines en dergelijke. Bij te weinig afstand bestaat de kans dat de bliksem naar u toe wordt geleid.



Het waarom van de hurkzit

Bij wijze van voorbeeld: de bliksem slaat in een boom waarna de stroom zich in stralen in de aarde ontlad. De spanning direct bij de boom is het hoogst en neemt af naarmate de afstand tot de boom groter wordt (stapspanning). Een dier in de directe omgeving loopt een grotere kans gewond (of gedood) te worden dan een mens.

Het spanningsverschil bij de koe (afstand tussen voor en achterpoten) is namelijk veel groter dan bij een hurkende mens. In een liggende positie loopt de persoon, net als het dier, een grotere kans op lichamelijk letsel.



*De Bliksemvraagbaak is een activiteit van Jules Goossens Bliksembeveiliging B.V.
Overname van teksten is niet toegestaan. Aan deze informatie kunnen geen rechten worden ontleend.*